

WORKSHOP UND COACHINGKONTINGENT IM PAKET

ANDREA MARTENS
ZERT. MASTERCOACH
(CERTY COACH, AKKREDITIERTES
AUSBILDUNGSINSTITUT, ICF)
ENTWICKLUNGS COACHING

EMOTIONEN WAGEN UND MIT EMOTIONALER INTELLIGENZ PUNKTEN!



„Menschen mit hoher emotionaler Intelligenz meistern herausfordernde Zeiten besser!“

Andrea Martens



TERMINE NACH VEREINBAHRUNG

WIR ENTWICKELN EIN MEHR AN:

RESILIENZ

Kommende Herausforderungen gelassener meistern.

SELBSTBEWUSSTSEIN

Die eigenen Stärken erkennen und nutzen.

EMOTIONSTEUERUNG

Besonnen auf Stresssituationen reagieren

EMPATHIE

Bedürfnisse der Kolleginnen und Kollegen besser verstehen.

EFFEKTIVER KOMMUNIKATION

Missverständnisse durch ehrlichen Austausch reduzieren.

KRITIKFÄHIGKEIT

Konstruktives Feedback annehmen können und daran wachsen.

REDEN WIR DARÜBER!

Ich bin ehemalige Führungskraft im Verlagswesen, selbstständige Kreative und Mastercoach für Entwicklungscoaching. Ich weiß, dass Stress im Alltag unvermeidlich ist. Die Förderung emotionaler Intelligenz spielt jedoch eine entscheidende Rolle für Resilienz und Burnout-Prävention.

Mein Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre innere Stärke zu erkennen und gesunde Bewältigungsstrategien für den Alltag zu entwickeln – ob privat oder beruflich. Mein Coaching-Ansatz basiert auf interpersoneller Neurobiologie (IPNB) und konzentriert sich auf Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung.



ABO Zum Jahresanfang! ANGEBOT

10 SESSIONS
1:1 Coachingsessions
à ca. 60 min 1800 Euro

20 SESSIONS
1:1 Coachingsessions
à ca. 60 min 3200 Euro

Alle Preise zzgl. MwSt.

INKL. ONLINE WORKSHOP

- Was ist emotionale Intelligenz und wie entwickelt sie sich
- Was ist Entwicklungscoaching und was bewirkt es
- Was kann ich selbst tun, um gut mit mir in Kontakt zu kommen

Die Coachings finden ganz flexibel im 1:1 Online-Coaching statt!

**10% RABATT
AUF BUCHUNGEN BIS
ZUM 31.03.2025**



www.allesmenschlich.de

„Man muss sich selbst mögen, um andere zu mögen. Selbstliebe ist der Anfang aller bedeutenden Beziehungen!“

Andrea Martens



HIER EINEN UNVERBINDLICHEN KENNENLERNCALL VEREINBAHREN >>



KONTAKT

+49 (0) 15118976888
mail@allesmenschlich.de
www.allesmenschlich.de

Andrea Martens
Kurfürstenstraße 32
53115 Bonn